

Список вещей № 7

Данный список рассчитан для путешествия по Марокко.

Рекомендации по одежде:

Марокко – арабская страна с сильными традициями, но за десятилетия развития туризма произошли перемены, строгие правила относительно одежды соблюдаются лишь в провинции и старых частях крупных городов. Вы можете взять комплект обычной городской одежды, прикрывающей открытые участки тела. Футболки – без глубоких вырезов. Шорты могут быть приемлемы только на пляже, в городах и у мужчин и у женщин колени должны быть закрыты (если бриджи, то ниже колен). Иных ограничений нет.

Основное

- **Небольшой рюкзак;**

Одежда:

- 2 футболки (лучше влагоотводящие)
- тёплая кофта;
- куртка-ветровка;
- лёгкие брюки (можно джинсы)
- легкий головной убор (кепка, шляпа и т.д.)
- купальник
- кроссовки или трекинговые сандали

Средства личной гигиены

- умывальные принадлежности;
- полотенце (из микрофибры - быстросохнущее);
- **крем от солнца**, защита не менее 30 единиц;
- **запас влажных гигиенических салфеток;**

Специальное снаряжение:

- **качественный налобный фонарик** + доп. комплект батареек;
- **походная МИНИ-аптечка;**
- средство от укачивания (даже, если вас обычно не укачивает) – например Коккулюс, Боракс, Петролиум, Авиа-Море, Драмина)

НЕ нужно брать автомобильный пластиковый кейс с кучей лекарств!

Возьмите:

- *то, что может понадобиться только вам (например, определенный антибиотик и т.д.) или специфические препараты, которые вы применяете, и они вряд ли будут в групповой аптечке!*
- фотоаппарат (по желанию) ;
- мобильный телефон (**по желанию**) ;
- солнцезащитные очки;
- поясная сумка для денег, или лучше – шейный кошелек;

Документы:

- **паспорт – Обязательно!**
- пластиковую карту;
- медицинский страховой полис;
- деньги на непредвиденные ситуации;

Если вы впервые идете в активный тур, то обязательно прочтите раздел с более подробными рекомендациями и пояснениями на сайте: [Туристам >> что брать с собой?](#)