

Список вещей № 40

Данный список рассчитан на путешествие по Танзании: сафари, горы и пляжи Занзибара

Во время путешествия мы переезжаем на различных видах транспорта – микроавтобусах, внедорожниках для сафари, рейсовом автобусе и даже морском пароме, поэтому особенно важно иметь правильно подобранный и УДОБНЫЙ набор вещей!

Мы будем находиться на природе и набор вещей должен быть функциональным и адекватным. Это самое главное!

Погода: дневная температура может достигать +28°; +30° С (в тени), но может и опуститься до +15° С, ночная температура может также опуститься до +10° /+15° С. В горных районах могут пойти дожди и быть прохладно, в Масайских степях будет сухо и жарко, а на побережье жарко и влажно.

Ниже мы перечислим для вас **необходимый** набор вещей, имея которые вы сможете комфортно путешествовать (можно при желании не брать ничего свыше перечисленного):

Основное:

- рюкзак, сумка, или небольшой чемодан, в которые Вы сложите все вещи;
- маленький рюкзачок для прогулок;

1. Одежда и обувь (одежда предпочтительней следующих цветов: хаки, зеленый, бежевый, эти цвета не привлекают внимания животных и насекомых. Лучше воздержаться от темно-синего и черного цвета, которые привлекают комаров):

- 2-3 футболки (лучше влагоотводящие);
- 2-3 футболки или майки из натуральных тканей;
- рубашка с длинным рукавом (для защиты от комаров на закате солнца и для защиты от солнца во время пеших переходов);
- куртка-ветровка с капюшоном, лучше непромокаемая;
- тёплая кофта/ «флиска» (с длинным рукавом);
- лёгкие удобные брюки (2 пары) для вечеров и прогулок;
- шорты или юбка (не очень короткие);
- бельё, носки и др.;
- купальник/плавки + пляжное полотенце;
- кроссовки, разношенные и проверенные;
- сандалии на плотной подошве;
- сланцы, другая пляжная обувь;
- головной убор от солнца (обязательно);

2. Средства личной гигиены:

- умывальные принадлежности + полотенце (лучше из микрофибры – быстросохнущее);
- запас влажных салфеток;

3. Специальное снаряжение:

- крем от солнца (защита не менее 30 ед.)!!!
- очки солнцезащитные;
- репеллент от комаров;
- походная МИНИ-аптечка;

НЕ нужно брать автомобильный пластиковый кейс с кучей лекарств! Возьмите то, что может понадобиться только Вам, специфические препараты, которые Вы сейчас принимаете, и они вряд ли будут в групповой аптечке!

В Танзании есть хорошие аптеки, и по маршруту необходимое можно будет купить против простудные препараты; небольшую пластинку пластырей; пару пластин активированного угля (вряд ли понадобится)

- фотоаппарат;
- мобильный телефон (по желанию);
- адаптер для розеток (по желанию).

4. Документы:

- заграничный паспорт;
- медицинский страховой полис;
- деньги на непредвиденные ситуации.

Если вы впервые идете в активный тур, то обязательно прочтите раздел с более подробными рекомендациями и пояснениями на сайте: [Туристам >> что брать с собой?](#)