

# Снаряжение для походов на каяках в Норвегии

В походе на каяках, в отличие от пешеходных походов, вещи не надо нести на себе. Однако, вы должны помнить, что объем вещей ограничен гермоупаковкой 70-80 л (выдается на сплаве). В неё надо упаковать всё, что вы взяли с собой. Гермомешок в свою очередь, надо разместить на судне. Кроме личных вещей, нужно куда-нибудь пристроить еще кучу продуктов (все хотят похудеть, но никто не хочет голодать...) и общественное снаряжение. Брать с собой дополнительную гермоупаковку бессмысленно, так как судно сопровождение одно на всю команду и его объем строго ограничен.

**Все личное снаряжение можно разделить на несколько групп:**

1. Мокрый комплект одежды, предназначенный для нахождения на судне во время сплава
2. Сухой комплект одежды, который используется на берегу
3. Комплект одежды для пеших выходов из базового лагеря
4. Снаряжение для организации бивака
5. Емкости для переноски снаряжения
6. Предметы личной гигиены
7. Предметы личного пользования (фотоаппарат, видеокамера и проч.)

## Мокрый комплект одежды и снаряжения

Будет точно мокрый к концу первого дня, а скорей всего в течение первого часа сплава, и останется во влажном состоянии до конца похода. Чтоб не испытывать счастья переохлаждения, сплавляться удобнее в неопреновых гидрокостюмах + неопреновых тапках. Поверх неопренового костюма, желательно, надеть непродуваемую куртку

**1. Неопреновый гидрокостюм** - для наших сплавов лучше всего подходят брюки или полукомбинезон из неопрена. Неопреновые шорты или трусы возможно использовать в самое теплое время года - летом. Для длительного пребывания в каяке на море их недостаточно. Есть возможность использовать в самое теплое время летом, но для длительного пребывания их недостаточно.

Неопреновый костюм **желательно дополнить неопреновыми носками или ботинками**. При использовании ботинок, дополнительной обуви при просмотрах и обносах не требуется, но ходить по берегу в них не очень удобно, они не предназначены для длительных переходов. При использовании **неопреновых носков** на прогулках по берегу, поверх необходимо надевать кроссовки или кеды.

При выборе **кед/кроссовок**, пожалуйста, обратите внимание на материал подошвы и насколько она рельефна. Обувь на пластиковой подошве точно не подходит. Испытать обувь можно на мокром кафеле в ванной (на время испытаний рекомендуется каска и другие предметы индивидуальной защиты).

2. Для защиты от дождя и ветра очень рекомендуется **непродуваемая/непромокаемая куртка** - она спасет вас от влажности даже при падении в воду. При выборе куртки для сплавов на каяках обратите внимание на герметичность и водонепроницаемость манжет рукавов и пояса. Они должны быть из неопрена, не иметь застежек/регулировок и очень плотно вас облегать. Для утепления, под куртку можно надеть кофту из полартека или термофутболку. Категорически **следует избегать любой Х/Б одежды и белья**, которые при намокании очень сильно охлаждают человека. Одежда из флиса несколько устарела, и по сравнению с полартеком и виндблоком, намного дольше сохнет и обладает худшей теплоизоляцией. Одежда из шерсти греет и спасла много поколений моряков, но в мокром виде не может даже близко конкурировать с одеждой из современных синтетических тканей.

3. **Капроновые штаны**, надеваемые поверх неопренового костюма (да и любого другого сплавного костюма) - могут быть промокаемые, продуваемые, просвечивающие, главное к ним требование, чтоб

они были «скользкими». Идеально подходят штаны из болони. Если снизу штанов вставлены резинки или манжеты, то отойдите от них сразу, вылезать из воды, когда в каждой штанине по 20 кг воды, очень неудобно.

4. **Спасжилет (выдается)** - служит дополнительной тепло/ветрозащитой, кроме этого, поддерживает вас в воде. Обязателен для ношения на воде в любое время года, в лодке и рядом с ней.

5. **Весло (выдается)** - незаменимая вещь для решения любых спорных ситуаций на судне и вне его, еще им грести можно.

6. **Гермоупаковка (выдается)** - для личных вещей, **70-80 литров, одна и только одна!** Если что-то из личного снаряжения в данный объем у вас не влезает, то уменьшайте количество предметов. Дополнительная личная гермоупаковка вам не поможет, т.к. на судне ее будет некуда положить. Палатки и коврики упаковываются в отдельную гермоупаковку, туда должны поместиться вещи минимум 2-х людей. На каяке будет ещё одна гермоупаковка 30-40 литров, для вещей, которые необходимы в быстрой доступности, т.к. развязываться вещи на судне сопровождения до вечера не будут.

7. **Неопреновые перчатки** бывают нескольких видов, наиболее распространенные – рыболовные, по конструкции аналогичные обычным перчаткам. Доступные в цене, но непрактичные, т. к. теряется контакт с веслом, отсутствует чувствительность гребка, быстро протираются в месте контакта с веслом. **Перчатки / рукавицы для каякеров** закрепляются липучками вокруг весла, руки в которые вставляются как в чехлы. Стоят значительно дороже рыболовных, но служат дольше.

8. **Неопреновый подшлемник/неопреновая балаклава.** При низких температурах позволяют избежать переохлаждения, надеваются в сложных сплавах под каску, на море, желательно, поверх надевать непродуваемый капюшон. Весьма удобны и дешевы подшлемники и балаклавки для водителей снегоходов, имеют аналогичные свойства, что и для каяка, только в 3 раза дешевле.

9. **Солнечные очки.** Самые прочные. Если половина группы возьмёт очки, то солнца не будет точно. ☺

10. **Головной убор** от солнца - типа кепка/шапка/бандана - на берегу, в лагере и во время радиальных походов пригодится.

11. **Пакеты с герметичной застёжкой**, пригодятся для перевозки мокрого или не досохшего снаряжения. Несколько штук их прочного пластика. (20-30 л)

Неопреновые куртки надетые поверх неопреновых комбинезонов несколько излишни на наших маршрутах. Такое снаряжение предназначено для сплавов в более холодных условиях, чем наши походы. Грести в куртке продолжительное время невозможно, есть возможность заработать мазоли. Возможно, в качестве сухой одежды применять неопреновые куртки для рыбаков, только они очень долго сохнут, в походе после первого дождя всегда будут мокрыми. Полностью закрытые дайверские гидрокостюмы, тем более зимние для наших походов, не нужны, они рассчитаны на постоянное пребывание человека под водой.

Если неопрена нет и приобрести его нет возможности то:

- ✓ Ни в коем случае не используйте джинсы или шерстяные штаны

- ✓ **Костюм химзащиты** при случайном выпадении человека за борт не оставляет шансов поднять его обратно за разумное время, все заканчивается в лучшем случае срезанием костюма.
- ✓ **Болотные сапоги** - прекрасное средство для **самоутопления!** Более низкие сапоги, чем болотные оставляют меньше шансов утонуть, но к использованию на воде не допускаются в связи с их **небезопасностью**. К тому же сухость в сапогах на борту судна вызывает сомнения.

На маршрутах на каяках и байдарках **отсутствие неопренового и ветрозащитного костюмов может служить поводом для снятия с маршрута!** Это будет сделано в связи с заботой о вашем здоровье и безопасности.

Возможно прохождение водных маршрутов по Лофотенским островам без неопренового костюма **пассажирам на судне сопровождения**, варианты утепления при таком передвижении оговариваются отдельно. Возможно, использовать неопреновые шорты вместо костюма, но они оставляют ноги открытыми и в них весьма прохладно идти по морю.

## Сухой комплект

Надевается на берегу после завершения всех мокрых работ (натягивания тента, заготовки дров, постановки палаток):

1. **Тапки для берега** - любые нетяжелые, не стоит брать для этого горные ботинки.
2. **Носки х/б** 2-3 пары.
3. **Носки шерстяные** 1-2 пары.
4. **Штаны тренировочные/спортивные**, любые в которых вам удобно, желательно синтетические, так как они быстро сохнут.
5. **Футболки** 2-3 шт.
6. **Кофта флис/полартек** 1-2 шт.
7. **Куртка легкая, ветрозащитная**. Если сплавная куртка быстро сохнет, то вполне можно обойтись одной для воды и для берега.
8. **Куртка или жилетка**, теплые, **на синтетическом утеплителе**, пригодится при внезапном похолодании. Желательно, чтобы была возможность надеть её под ветрозащитную куртку.
9. **Шапка спортивная** (если не для тепла, то от комаров пригодится).
10. **Бандана** от солнца или кепка.
11. **Строительные перчатки** 1-2 пары для работы у костра, заготовки дров.
12. **Белье** 2-3 комплекта.
13. **Плавки/Купальник**.
14. **Крем от загара** (берите самый сильный, и самый маленький тюбик).

## Снаряжение для пеших выходов

Для всех наших пешеходных экскурсий и выходов подходит **СУХОЙ** комплект снаряжения, но для максимального комфорта, с собой стоит дополнительно взять следующие вещи:

1. **Обувь для выходов в горы** должна быть лёгкой, прочной, нескользкой, защищать ноги от повреждений, нигде не давить и не натирать. Для этого подойдут высокие трекинговые ботинки или альпинистская обувь для подходов (высокой!), для любителей всяких полувоенных игр можно взять армейские ботинки, но они значительно тяжелее и менее удобны.

Всевозможные кеды, городские, прогулочные или беговые кроссовки для таких выходов точно не подойдут. Сандалии/босоножки/туфли/зимние сапоги на шпильках обсуждать не будем.

2. **Рюкзак для трекинга 20-35 литров**, прочный, яркий, с надежными застежками/завязками, удобными лямками и поясным ремнем. В рюкзак, кроме куртки и фотоаппарата, надо будет положить что-то общественно полезное (термос, перекус, тент).  
Сверхминиатюрные городские рюкзаки объемом на 1 книжку/бутылку пива для этого не подойдут, а камуфляжный рюкзак будет очень забавно искать всей группе между камней.
3. **Накидка от дождя, обязательно яркого цвета (красный, оранжевый, желтый)**, в которой удобно передвигаться, разумной длины. В грязно/темно зеленой или камуфляжной накидке человека в дождь и туман не видно за несколько метров, а балахон, волочащийся до земли, не даст возможности в нем нормально передвигаться.
4. **Перчатки прочные, типа военно-игровых тактических.** Мы не собираемся ползать на четвереньках, но если где-то надо будет прижаться, то удобнее это делать в перчатках. Многие обходятся на таких маршрутах без перчаток. Рабочие х/б перчатки для этого точно не подходят.
5. **Компас, зажигалка, нож, фляга (пластиковая бутылка 0,5л)** скорей всего не пригодятся, но иметь их на выходах из лагеря очень желательно каждому участнику.
6. **Фонарик** в конце июля и августа, желательно, взять с собой на случай, если задержимся в горах.

## Снаряжение для организации бивака

1. **Спальник** с синтетическим наполнителем, не из сетевых магазинов, иначе вы замерзните. Не стоит брать спальники, рассчитанные на условия зимней Арктики.  
Оптимальный выбор - спальник с t комфорта -5+10 С. При покупке всегда просите у продавца сертификат на это синтетическое чудо, а при отказе – не покупайте! Лучше выберете другую модель.
2. **Коврик** желательно из пенополиэтилена, толщиной 10-12 мм.  
Двухцветные коврики, применяемые туристами изначально, не являются ковриками для ночлега, а изготавливались как коврик для ванной комнаты, на них будет прохладно спать. Надувные коврики, только если самые легкие, тащить с собой огромные надувные матрасы точно не стоит, ни в одну из гермоупаковок они не войдут.
3. **Палатки (3-4-местные) выдаются на сплав.**  
Если хотите взять с собой личную палатку, то обязательно предупредите об этом организаторов путешествия. Палатки весом более 1 кг/чел для данных сплавов не подходят! Помним, что место на судне строго ограничено.
4. **Кружка/Ложка/Миска** - желательно взять из тонкой нержавеющей стали или пластика, времена эмалированных монстров уже прошли. Объем миски не менее 0,7л, а кружки 0,5л, даже если вы худеете. Ложка из дерева/пластика скорей всего не переживет такого путешествия, желательно брать из металла.
5. **Нож складной**, с длиной лезвия 50-140мм.  
Саблю и мачете тащить с собой не нужно, вероятность встречи с медведем или волком минимальна, а при встрече с ними нож вам не поможет. При приобретении ножа требуйте сертификат о непринадлежности данного изделия к холодному оружию!
5. **Седушка из пены**

6. **Фонарик налобный.** Желательно не китайский и с новыми батарейками.
7. **Средства от комаров.** Желательно непросроченные.
8. **Брызгалка от клещей.** Если идете на сплавы на Алтай, Байкал или в иные южные регионы нашей необъятной Родины, то берите.
9. **Прищепки для сушки одежды,** 5-7 шт. Смешно, но тогда ничего не улетит с веревки за ночь
10. **Документы:** паспорт РФ и мед. страховку ОМС – обязательно!
11. **Деньги** на сувениры и прочие личные расходы.

## Емкости для переноски снаряжения

Настоятельно рекомендуем брать с собой мягкий рюкзак. Всевозможные рюкзаки с каркасами нам некуда будет положить на маршруте. Емкость рюкзака **45-60 литров**, если ваше снаряжение не влезает в данный объем, то тщательнее отберите вещи, которые вы собираетесь взять с собой. Также подойдет **спортивная сумка или обычная китайская клетчатая**. Куча пакетиков несколько неудобна, но в крайнем случае тоже сгодится. Главное донести все до вокзала, по прибытии к месту старта, носить снаряжение надо будет только в сплавных упаковках. Для радиальных выходов очень желательно взять трекинговый рюкзак на 20-35 литров, прочный, яркого цвета с удобными лямками и надежными застежками. В рюкзак меньшего объема во время радиального выхода может все не поместиться, а большего объема ни к чему.

## Дополнительные личные вещи

Удочки, гитары, фотоаппараты приветствуются. Если для упаковки данных предметов будет нужна гермоупаковка, обязательно сообщайте об этом заранее организаторам путешествия, на месте гермоупаковки под гитару может не оказаться! Телефоны, плееры, и т.д., если берете, то подумайте об их упаковке и питании. Зарядить на маршруте будет негде.

Удочки для морской рыбалки/отвесного блеснения, желательно брать намного более прочные, чем для пресноводной рыбалки, особой гибкости от них не требуется, а увесистая треска ведет себя на крючке очень бойко и некультурно, стараясь избежать дружеской встречи с рыбаком. Продумайте жесткую упаковку для удилищ, на них в походе кто-то из участников обязательно сядет или встанет. Более удобны и живучи в походе телескопические удилища короткого сложения. (Более подробно по морской рыбалке в отдельной статье).

Фотоаппараты очень желательно брать с гермоупаковкой, стоят гермоупаковки для фотоаппаратов немного но надежно уберегут вашу фототехнику от купания во время перевозки. У инструкторов есть несколько герм для фото, но они универсального размера и намного менее удобные, чем специально купленные для вашей техники.

Как вариант можно брать фотоаппарат вместе с подводным боксом, тогда ему нестрашно купание во время съемки и можно получить очень интересные кадры с уровня воды или из-под воды. Боксы лучше брать жесткие, всяческие мягкие боксы не очень надежны и боятся повреждений. Боксы сторонних производителей намного дешевле, чем родные и зачастую более удобные.

У различных производителей фототехники есть некоторый ассортимент защищенной фотоаппаратуры, которая не боится брызг и кратковременного погружения в воду. Стоит такая техника дороже обычных фотоаппаратов и выбор ее невелик.

Если вы специально покупаете фотоаппарат под этот поход, то можно хорошо сэкономить, купив комплект фотоаппарата и бокса 3-4-летней давности на вторичном рынке, очень многие любители подводных съемок меняют свою технику чуть ли не ежегодно. (Более подробно по походной фототехнике в отдельной статье).

## Предметы личной гигиены

Будьте умеренны, подумайте, без чего вы сможете прожить неделю, и что вам точно не понадобится?

1. **Шампунь** - возьмите пробник или бутылочку минимальной емкости, 0,1 или меньше, тащить литровую бутылку явно ни к чему
2. **Гель для/после/вместо ванны** - точно не нужен, т.к. ванну мы с собой не берем
3. **Мыло** – 1 упаковка
4. **Зубная паста** - в прочном тюбике
5. **Зубная щетка**
6. **Полотенце** - возьмите то, что полегче. Махровое банное будет излишним...
7. **Вазелин/детский крем** - для рук, которые будут весь день в воде. Вазелин помогает лучше.
8. **Страховка бумажная** - 54 м.