

Снаряжение для походов на байдарках

В походе на надувных байдарках, в отличие от пешеходных походов, вещи не надо нести на себе. Но вы должны помнить, что объем вещей ограничен гермоупаковкой (выдается на сплаве), куда надо суметь запихнуть все, что вы сумели набрать с собой. А гермомешок в свою очередь, еще надо разместить на судне. И кроме личных вещей, нужно куда-нибудь пристроить еще кучу продуктов (все хотят похудеть, но никто не хочет голодать 😊) и общественное снаряжение.

Все личное снаряжение можно разделить на несколько групп:

1. Мокрый комплект одежды, предназначенный для нахождения на судне во время сплава.
2. Сухой комплект одежды, который используется на берегу.
3. Снаряжение для организации бивака.
4. Емкости для переноски снаряжения.
6. Предметы личной гигиены.

Мокрый комплект одежды и снаряжения

Будет точно мокрый к концу первого дня, а скорей всего в течение первого часа сплава, и останется во влажном состоянии до конца похода. Чтоб не испытать счастья переохлаждения, сплавливайтесь удобнее в неопреновых гидрокостюмах + неопреновых тапках.

1. Неопреновый гидрокостюм - для наших сплавов лучше всего подходят брюки или комбинезон из неопрена, неопреновые шорты или трусы. Есть возможность использовать в самое теплое время летом, но для длительного пребывания их недостаточно.

Неопреновый костюм **желательно дополнить неопреновыми носками или ботинками**. При использовании ботинок, дополнительной обуви при просмотрах и обносах не требуется, но ходить по берегу в них не очень удобно, они не предназначены для длительных переходов.

При использовании **неопреновых носков** на прогулках по берегу, поверх необходимо надевать кроссовки или кеды.

При выборе **кед/кроссовок**, пожалуйста, обратите внимание на материал подошвы и насколько она рельефна. Обувь на пластиковой подошве точно не подходит. Испытать обувь можно на мокром кафеле в ванне (на время испытаний рекомендуется каска и другие предметы индивидуальной защиты).

При сплавах на байдарках, каяках, во время майских праздников, на горных реках гидрокостюм ОБЯЗАТЕЛЕН!!! Отсутствие гидрокостюма может служить поводом для снятия с маршрута!

Для сплавов на байдарках летом в Карелии можно обойтись неопреновыми шортами. Такой вариант подходит для сплавов по рекам Шуя, Суна, Охта. Однако, главным критерием для выбора костюма является устойчивость к холоду туриста. Мёрзнете – берите комбинезон.

2. Для защиты от дождя и ветра очень рекомендуется **непродуваемая/непромокаемая куртка** - она спасет вас от влажности даже при падении в воду. При выборе куртки для сплавов на байдарках обратите внимание на герметичность и водонепропускаемость манжет рукавов и пояса.

Они должны быть из неопрена, не иметь застежек/регулировок и очень плотно вас облегать. Для утепления, под куртку можно надеть кофту из полартека или термофутболку. Категорически **следует избегать любой Х/Б одежды и белья**, которые при намокании очень сильно охлаждают человека.

Одежда из флиса несколько устарела, и по сравнению с полартеком и виндблоком, намного дольше сохнет и обладает худшей теплоизоляцией. Одежда из шерсти греет и спасла много поколений моряков, но в мокром виде не может даже близко конкурировать с одеждой из современных синтетических тканей.

3. **Капроновые штаны**, надеваемые поверх неопренового костюма (да и любого другого сплавного костюма) - могут быть промокаемые, продуваемые, просвечивающие, главное к ним требование, чтоб

они были «скользкими». Идеально подходят штаны из болони. Если снизу штанов вставлены резинки или манжеты, то откройте их сразу, так как вылезать из воды, когда в каждой штанине по 20 кг воды, очень неудобно.

4. **Спасжилет (выдается)** - служит дополнительной тепло/ветрозащитой, кроме этого, поддерживает вас в воде. Обязателен для ношения на воде в любое время года, в лодке и рядом с ней.

5. **Каска (выдается)** - прикрывает голову от дождя/града/птиц и т.д., защищает голову и камни от взаимных повреждений ☺ Обязательна на воде в любое время года, в лодке и рядом с ней!

6. **Весло (выдается)** - незаменимая вещь для решения любых спорных ситуаций на судне и вне его, еще им грести можно.

7. **Гермоупаковка (выдается)** - для личных вещей, 50-60 литров, одна и только одна! Если что-то из личного снаряжения в данный объем у вас не влезает, то уменьшайте количество предметов. Дополнительная личная гермоупаковка вам не поможет, т.к. на судне ее будет некуда положить. Палатки и коврики упаковываются в отдельную гермоупаковку.

Неопреновые перчатки/подшлемники/куртки – НЕ НУЖНЫ на наших маршрутах!

Это снаряжение предназначено для сплавов в более холодных условиях, чем наши походы. Если неопрена нет и приобрести по каким-то причинам вы его не можете, **ТО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАДЕВАЙТЕ ДЖИНСЫ!**

Бюджетный вариант

Можно использовать синтетические брюки максимальной толщины, которые сидят в обтяжку.

В некоторой степени, могут подойти беговые лосины для ориентирования, которые кроме теплозащиты обладают очень приличной прочностью. Они могут защитить вас от всяких мелких царапин. Куртка для сплава обязательно должна быть непромокаемой! И не бойтесь, что в ней будет жарко. **Шерстяные свитера/кофточки АБСОЛЮТНО НЕУДОБНЫ** в качестве мокрой одежды, обладают не самой лучшей теплоизоляцией в мокром виде.

Сухой комплект

Надевается на берегу после завершения всех мокрых работ (натягивания тента, заготовки дров, постановки палаток):

1. Тапки для берега - любые нетяжелые, **не стоит брать** для этого горные ботинки.
2. Носки х/б 2-3 пары.
3. Носки шерстяные 1-2 пары.
4. Штаны тренировочные/спортивные, любые в которых вам удобно, желательно синтетические, так как они быстро сохнут.
5. Футболки 2-3 шт.
6. Кофта флис/полартек 1-2 шт.
7. Куртка легкая, ветрозащитная. Если сплавная куртка быстро сохнет, то вполне можно обойтись одной для воды и для берега.
8. Шапка спортивная (если не для тепла, то от комаров пригодится).
9. Бандана от солнца или кепка.
10. Строительные перчатки 1-2 пары для работы у костра, заготовки дров.
11. Белье 2-3 комплекта.
12. Плавки/Купальник.
13. Крем от загара (берите самый сильный, и самый маленький тюбик).

Снаряжение для организации бивака

- 1. Спальник** с синтетическим наполнителем, не из сетевых магазинов, иначе вы замерзните. Не стоит брать спальники, рассчитанные на условия зимней Арктики. Оптимальный выбор - спальник с t комфорта -5°C - $+10^{\circ}\text{C}$. При покупке всегда просите у продавца сертификат на это синтетическое чудо, а при отказе – не покупайте! Лучше выберете другую модель.
- 2. Коврик** желателен из пенополиэтилена, толщиной 10-12 мм.
Двухцветные коврики, применяемые туристами изначально, не являются ковриками для ночлега, а изготавливались как коврик для ванной комнаты, на них будет прохладно спать. Надувные коврики, только если самые легкие, тащить с собой огромные надувные матрасы точно не стоит, ни в одну из гермоупаковок они не войдут.
- 3. Палатки (3-4-местные) выдаются на сплав.**
Если хотите взять с собой личную палатку, то обязательно предупредите об этом организаторов путешествия. Палатки весом более 1 кг/чел для данных сплавов не подходят! Помним, что место на судне строго ограничено.
- 4. Кружка/Ложка/Миска** - желателен взять из тонкой нержавейки или пластика, времена эмалированных монстров уже прошли. Объем миски не менее 0,7л, а кружки 0,5л, даже если вы худеете. Ложка из дерева/пластика скорее всего не переживет такого путешествия, желателен брать из металла.
- 5. Нож складной**, с длиной лезвия 50-140 мм.
Саблю и мачете тащить с собой не нужно, вероятность встречи с медведем или волком минимальна,
а при встрече с ними - нож вам не поможет. При приобретении ножа требуйте сертификат о непринадлежности данного изделия к холодному оружию!
- 6. Седушка из пенки**
- 7. Фонарик налобный.** Желателен не китайский и с новыми батарейками.
В Карелии в июне и начале июля не нужен, в остальное время - очень желателен!
- 8. Средства от комаров.** Желателен непросроченный.
- 9. Брызгалка от клещей.**
- 10. Прищепки для сушки одежды**, 5-7 шт. Смешно, но тогда ничего не улетит с веревки за ночь.
- 11. Документы:** паспорт РФ и мед. страховку ОМС – обязательно!
- 12. Деньги** на сувениры и прочие личные расходы.

Емкости для переноски снаряжения

Настоятельно рекомендуем брать с собой мягкий рюкзак. Всевозможные рюкзаки с каркасами нам некуда будет положить на маршруте. Емкость рюкзака 45-60 литров, если ваше снаряжение не влезает в данный объем, то тщательнее отберите вещи, которые вы собираетесь взять с собой.

Также подойдет спортивная сумка или обычная китайская клетчатая. Куча пакетиков несколько неудобна, но в крайнем случае тоже сгодится. Главное донести все до вокзала, по прибытии к месту старта, носить снаряжение надо будет только в сплавных упаковках.

Дополнительные личные вещи

Удочки, гитары, фотоаппараты приветствуются. Если для упаковки данных предметов будет нужна гермоупаковка, обязательно сообщайте об этом заранее организаторам путешествия, так как на месте гермоупаковки под гитару может не оказаться! Телефоны, плееры, и т.д., если берете, то подумайте об их упаковке и питании. Зарядить на маршруте будет негде.

Предметы личной гигиены

Будьте умеренны, подумайте, без чего вы сможете прожить неделю, и что вам точно не понадобится?

1. **Шампунь** - возьмите пробник или бутылочку минимальной емкости, 0,1 или меньше, тащить литровую бутылку явно ни к чему.
2. **Гель для/после/вместо ванны** - **точно не нужен**, т.к. ванну мы с собой не берем!
3. **Мыло** – 1 упаковка.
4. **Зубная паста** - в прочном тюбике.
5. **Зубная щетка**.
6. **Полотенце** - возьмите то, что полегче. Махровое банное будет излишним...
7. **Вазелин/детский крем** - для рук, которые будут весь день в воде. Вазелин помогает лучше.
8. **Страховка рулонная** - 54 метра или ей подобная.