

Список вещей № 32

Данный список рассчитан на путешествие по Кении

Во время путешествия мы перемещаемся на экспедиционном авто, поэтому носить вещи на себе НЕ нужно!

Погода: дневная температура может достигать +28 °С - +30°С (в тени), но может и опуститься до +15 °С, ночная температура может также опуститься до +10°С - +15°С (к примеру, на вершине плато Ол Донио Сапаче).

В горных районах - у водопада Томсона и горы Кения, может быть прохладнее, нежели в других районах, вдобавок могут идти дожди.

В стране племени Самбуру будет жарко и сухо. На вершине горы Ол Доньо Сапаче, на закате и восходе солнца, может быть ветрено.

1. Основное:

- рюкзак, сумка, небольшой чемодан, в которые вы можете сложить все свои вещи;
- маленький рюкзачок для прогулок;

2. Одежда и обувь:

- 2 футболки (лучше влагоотводящие);
- 2-3 футболки - майки из натуральных тканей;
- 1-2 рубашки с длинным рукавом;
- куртка-ветровка с капюшоном, лучше непромокаемая;
- тёплая кофта/«флиски» (тёплая толстовка с длинным рукавом);
- лёгкие удобные брюки (2 пары)/шорты (не очень короткие);
- бельё, носки и др.;
- кроссовки/треккинговые сандалии;
- сланцы (по желанию);
- лёгкий головной убор (обязательно).

3. Средства личной гигиены:

- умывальные принадлежности + полотенце (лучше из микрофибры – быстросохнущее);
- запас влажных салфеток;

4. Специальное снаряжение:

- спальник (t comf - +15° С);
- крем от солнца (защита не менее 30 ед.)!!!
- очки солнцезащитные;
- репеллент (спираль);
- качественный налобный фонарик + дополнительный комплект батареек;
- походная МИНИ-аптечка;

НЕ нужно брать автомобильный пластиковый кейс с кучей лекарств!

Возьмите:

- то, что может понадобиться только Вам, специфические препараты, которые Вы сейчас принимаете, и они вряд ли будут в групповой аптечке!
- то, что тяжело взять на всех: противостудные препараты; небольшую пластинку пластырей; пару пластинок активированного угля (вряд ли понадобится 😊); пластинку ферментов.
 - фотоаппарат (по желанию);
 - мобильный телефон (по желанию);
 - маленькая подушка (по желанию).

5. Документы:

- заграничный паспорт;
- медицинский страховой полис;
- деньги на непредвиденные ситуации.